



COLÉGIO MILITAR DE MANAUS

COMUNICADO nº 04/SEF, de 13 de fevereiro de 2025

ATIVIDADES ESPORTIVAS NO CONTRATURNO (ESCOLINHAS) NO 1º SEMESTRE

Senhores Pais, Responsáveis e Alunos,

1. A Seção de Educação Física informa que, as atividades no contraturno, referente às escolinhas, iniciarão a partir do dia **17 de fevereiro de 2025, a exceção do Tênis de Mesa, que iniciará após o Carnaval, no mês de março.**

2. As atividades das “Escolinhas” são destinadas exclusivamente aos alunos voluntários e sem experiência no treinamento de equipe e que desejam melhorar seu condicionamento físico e aperfeiçoar a execução dos fundamentos em cada modalidade.

3. Tal atividade tem como objetivos: estimular a prática esportiva, descobrir e desenvolver novos talentos, a fim de ampliar a base de futuros atletas para representar o CMM nas diversas competições realizadas durante o ano escolar.

4. As modalidades oferecidas **no 1º semestre** serão as seguintes:

- a. **Judô**, às segundas, terças e quartas;
- b. **Karatê**, às segundas e quartas;
- c. **Jiu Jitsu**, às terças, quartas e quintas;
- d. **Krav Maga**, às terças e quintas; e
- e. **Tênis de Mesa**, às segundas, terças, quartas e quintas.

5. Cabe ressaltar que, para as modalidades de Voleibol, Futsal, Basquete, Handebol, Pentatlo Moderno, Atletismo, Xadrez, Natação, Orientação e Hipismo, haverá apenas o treino das equipes, compostas por **alunos selecionados pela SEF em cada modalidade.**

6. Os alunos voluntários que tiverem interesse em participar das escolinhas devem comparecer na SEF no horário de expediente para pegar uma ficha de autorização (que deverá ser preenchida e assinada pelo responsável).

7. Para outros esclarecimentos, a SEF encontra-se à disposição no horário de expediente (das 1000h às 1130h e de 1330h às 1530h), de segunda a quinta-feira e das 0700h às 1200h, às sextas-feiras.

LEONARDO FERNANDES CARVALHO – Cel
Chefe da Seção de Educação Física